



# Psorijaza

Psorijaza [grčki : *krasta, osip*] je nezarazna, nasljedna kožna bolest koja se manifestuje u vidu malih, crvenih "fleka", pokrivenih bijelim ljupticama koje rastu, šire se i pokrivaju i veće površine kože.

Psorijatične promjene su najčešće na koljenima, laktovima i vlasištu tjemena. Intenzitet ljuštenja i opadanja ljuptica nije isti kod oboljelih, a kod iste osobe varira u različitim životnim dobima. Ljuštenje je posljedica produkcije površinskih slojeva kože.

Potomstvu oboljelih roditelja je nekada dovoljna samo jedna obična infekcija da izazove psorijatične promjene na njihovoj koži. Mogu ih izazvati i obične ogrebotine, ali i doživljen stres. Pojava bolesti nije dobro ni polno ograničena.

Psorijaza na dlanovima i tabanima izaziva često bolne pukotine, što dodatno komplicira liječenje.

Kod nekih ljudi bolest zahvata samo određenu površinu kože, kod drugih, na žalost, velike površine koje zahtijevaju stalnu i dugotrajnu terapiju sa mastima i kremama. Upotrebljavaju se masti za omekšavanje kože, kortizonski preparati i preparati sa D-vitaminom.

Konsultacije sa ljekarom-specijalistom su korisne i potrebne. Kontrole su obavezne, bar jednom godišnje.

Promjena klime, tačnije terapija suncem i morskim kupkama, bavljene sportom i boravak na čistom vazduhu, produženi je i sastavni dio opšte terapije kremama i mastima. Izmjena iskustva sa drugim bolesnicima je važna jer proširuje zdravstveno prosvjećivanje i socijalizira bolesnika.

Psorijaza je bolest sa dugotrajnim liječenjem, najčešće uspješnim, a nekada može i da iščezne i sama od sebe. No, može se i iskomplikovati naročito reumatizmom. Psorijaza nije, na sreću, nikakva prepreka za kvalitetan i sadržajan život.

# Bosanski Mehlem



**Aktivne komponente mehlema štite kožu od nepovoljnih vanjskih uticaja**



Ako želite saznati nešto više

o ovoj ili o drugim važnim temama za Vaše zdravlje i život,  
obratite se apotekarima u našim apotekama  
ili

Službi za stručno-informativne poslove i razvoj,  
Sarajevo, Čekaluša 38, tel.: ++387 33 45 55 51 i 20 79 66