



Problemi sa aknama

Akne (gnojni čirići) su najčešći neželjeni pratoci polnog sazrijevanja mladih tj. puberteta.

Moćna produkcija polnih hormona aktivira povećano lučenje masnoća u lojnim žlijezdama, čiji kanali postaju zakrčeni tj. pretjesni da prime svu količinu masti. To uzrokuje stvaranje lojnih (masnih) čvorića u obliku "crvića" ili tačkica, na izlazu kanala lojnih žlijezda, koje pigment boji u crno. Ukoliko su čvorići otvoreni, masnoća jednostavno iscuri napolje. Ako je čvorić, na nesreću, zatvoren, ona se gomila na jednom mjestu, koje postaje podložno bakterijskoj infekciji. Njihove upale formiraju gnojne bubuljice, najčešće na licu, grudima i po vratu, jer se tamo nalazi najveći broj lojnih žlijezda.

Statistika pokazuje da svaka treća osoba, naročito ona u dobi puberteta, ima potrebu za liječničkim tretmanom akni. Liječenje traje dugo. Do pojave prvih rezultata treba čekati 4 do 6 sedmica. Za potpuno izliječenje je potrebno još 8 do 12 sedmica. Važno je napomenuti da se problemi sa aknama ne mogu trajno otkloniti sve dok traje povećana produkcija polnih hormona. Ako im se posveti dužna pažnja, akne neće odveć zagorčavati dane mladosti.

Liječenje treba započeti sa preparatima slabijeg dještva, jer ona jača mogu iritirati kožu i izazvati pogoršanje stanja. Lice treba prati najviše dva puta dnevno sa specijalnim blagim sapunom, niske pH vrijednosti, a akne čistiti sa specijalnim sredstvima za tu namjenu. Sjaj masnoće na licu smanjuje upotreba vode za lice, koja sadrži izvjestan procent alkohola u sebi. Pri liječenju akni, koža okolo upale postaje suhla pa i ona zahtijeva tretman. Vlažnost joj vraća specijalni gel ili krema. Tokom liječenja akni moramo izbjegavati upotrebu masnih kozmetičkih krema i tečnih pudera jer onemogućavaju normalno disanje kože. Također, treba izbjegavati istiskivanje bubuljica: to ne samo da ne doprinosi njihovom liječenju, već ostavlja ružne ožiljke po koži.



Ako i nakon višenedelnog tretmana akni izostanu rezultati liječenja, mudro je konsultirati specijalistu za kožne bolesti.

TIPOVI KOŽE

Koža mladih ljudi, posebno onih u pubertetu, različita je, nije ista. Tako ni liječenje akni na njoj ne može biti identično. Vrsta sredstva protiv akni ovisi od tipa kože na kojoj se akne nalaze. Pravilan izbor ovih preparata je važan, tim prije što se oni nalaze u slobodnoj prodaji (nije potreban liječnički recept) i što ih upotrebljavamo po svom, ipak, nestručnom nahođenju. U takvim slučajevima konsultacija sa apotekarom je dobrodošla i korisna.

Tip A:

Masna koža sa crvičastim čepićima i pojedinačnim bubuljicama

Tretman započinjemo pranjem lica, 1 do 2 puta dnevno, sa specijalnom vodom za čišćenje lica, niske pH vrijednosti (napr. lactacidom).

Lice sklono bubuljicama se nakvasi tj. očisti losionom za akne ili premaže gelom, sredstvima koja moraju sadržavati salicilnu kiselinu i alkohol. Oni suše kožu, uklanjaju čvsti sloj na površini bubuljica i ublažavaju upalu. Ako, pak, želite skinuti bubuljice sa lica, to obavezno uradite sa specijalnim štifovima (štapićima) boje kože. Oni isušuju i skrivaju bubuljice.

Tip B:

Veoma masna koža sa crvičastim čepićima i bubuljicama

Čišćenje i tretman se obavlja na isti način kao u tipu A, s time da se može dopuniti upotrebom preparata na bazi benzilperoksida ili sa tioksolonom koji ubijaju bakterije i isušuju kožu. Rastvaraju gornje, stvrdnute površine lojnih naslaga na izlazu lojnog kanala, otvaraju ga, uništavaju bakterije i smiruju upalu lojnih žlijezda. I ovdje je moguća upotreba štifova za akne.

Tip C:

Masna koža sa crvičastim čepićima, bubuljicama i gnojnim uzdignućima kože

Tretman započinjemo pranjem lica na način kako se to čine u tipovima A i B.

Slijedi uporno, svakodnevno čišćenje i dugotrajno liječenje s preparatima benzilperoksida. Upotreba ovih preparata iziskuje oprez jer



lahko može nastupiti jača iritacija kože. Naročito treba biti pažljiv ako se u tretmanu izlažemo intenzivnije suncu (suncamo).

Tip D:

Veoma upaljena koža lica

Tretman veoma upaljene kože je specifičan i ne treba ga obavljati na svoju ruku, već u konsultaciji sa specijalistom za kožne bolesti. On će uključiti upotrebu oralnih i lokalnih antibiotika (Losion sa klindamicinom), A-vitamina i azeolinske kiseline. Pacijent mora biti veoma strpljiv i uporan u liječenju. Iako akne zavise isključivo od hormona, korisno je disciplinirati način ishrane, izvoditi gimnastičke vježbe, šetati po čistom zraku. To godi općem stanju čovjekovog organizma, pa i koži lica. Rezultati neće izostati. Ali, i nakon uočenog poboljšanja u liječenju, tretman treba nastaviti. Pri tome je upotreba uobičajenih kozmetičkih sredstava za prikrivanje akni zabranjena.

Svaki od ovih tipova kože, prilikom tretmana zahtijeva pažnju i strpljenje jer bubuljice neće nestati "preko noći". One su redovni pratioci puberteta i adolescencije, ali svakako, ispravan tretman će umanjiti njihovu pojavu i ublažiti posljedice nakon povlačenja akni.



Ako želite saznati nešto više
o ovoj ili o drugim važnim temama za Vaše zdravlje i život,
obratite se apotekarima u našim apotekama
ili
Službi za stručno-informativne poslove i razvoj,
Sarajevo, Čekaluša 38, tel.: ++387 33 45 55 51 i 20 79 66