



# Kako se riješiti ušiju?

Uš (vaška) je parazit u kosi čovjeka, malih dimenzija (1-3 mm), sivožute ili nešto tamnije boje kada usiše krv u sebe. Razmnožava se jajašcima (gnjidama) bijele boje, veličine ušice igle, koji su čvrsto priljubljeni za korijen dlake.

Svrbež glave nije najpouzdaniji znak njihovog prisustva u kosi. Uzroci svrbeža mogu biti različiti. Puzdaniji test je nakvašena kosa i češljanje gustim češljem. Ako ima ušiju, biće zaljepljene za češalj. I crni prah (izmet ušiju) na jastuku, sličan fino mljevenom crnom biberu, svjedoči da su tu. Prisustvo gnjida u korjenu kose lahko se otkriva češljanjem iznad bijelog papira.

**Šta ako otkrijemo da smo dobili uši?**

**Kako postupiti?**

Najjednostavnije je otići u apoteku i nabaviti sredstva za njihovo uništavanje. Riječ je o losionima i šamponima protiv ušiju. Ova sredstva treba primjenjivati strogo po odštampanim uputstvima.

**Korisno je znati:**

- Nikada ne umanjujte propisanu količinu sredstava za uništavanje ušiju.
- Pustite ih da odstoje izvjesno vrijeme na glavi da bi efikasnije djelovali po ušima i po gnjidama tj. da ih ubiju.
- Preparate nikada ne upotrebljavajte u preventivne svrhe tj. da bi spriječili pojavu ušiju. Takva preventiva može biti kontraproduktivna: uvećava rizike sticanja otpornosti (rezistencije) ušiju na sredstva za njihovo uništavanje.
- Ako se jedan član porodice zarazi ušima, mudro je da ostali testiraju njihovo prisustvo na vlastitoj glavi.

## UPOTREBA SREDSTAVA PROTIV UŠIJU

**Šampon.** Na suho tjeme i kosu nanesite punu količinu ovog šampona, tako da ih prekrije u cijelosti. Onda ga dobro umasirajte. Kosu, potom, povežite maramom i pričekajte 15 minuta da šampon djeluje. Na glavu izlijte malo tople vode i trljanjem napravite bogatu šamponsku pjenu. Tek tada možemo kosu temeljito isprati. Postupak šamponiranja treba ponoviti sedmicu dana kasnije, a poznatim testom provjeriti rezultat tretmana.

**Losion.** U razdjeljenu kosu i na tjeme treba umasirati losion protiv ušiju i ostaviti ga da djeluje 24 sata. Nakon toga se glava temeljito ispere vodom pa opere običnim šamponom za kosu. Losion se ne preporučuje (pre)osjetljivim osobama. Kontrola uspješnosti se obavlja 14 dana nakon upotrebe šampona ili losiona protiv ušiju. Naravno, znanom metodom: gusti češalj i mokra kosa.

Uši ne prenose nikakve bolesti. One su samo paraziti koji se hrane krvlju i ovise o toploti kože glave. Ne lete, a prenose se s čovjeka na čovjeka isključivo bliskim i dužim kontaktom glave sa glavom. Nema ih u životinjskim dlakama ni u njihovom krznu.

### PAŽNJA

Ukoliko, strogim i ispravnim tretmanom, sa šamponom ili losionom protiv ušiju ne postignete pozitivne rezultate, treba konsultirati ljekara-specijalistu. Također se treba javiti ljekaru ako je riječ o djetetu mlađem od dvije godine. Uputno je, takođe, otkriti osobu koja nesvjesno širi zarazu ušiju i diskretno joj skrenuti pažnju.



Ako želite saznati nešto više

o ovoj ili o drugim važnim temama za Vaše zdravlje i život,  
obratite se apotekarima u našim apotekama  
ili

Službi za stručno-informativne poslove i razvoj,  
Sarajevo, Čekaluša 38, tel.: +387 33 45 55 51 i 20 79 66